

ACTA N°

FECHA: Bogotá 18 de noviembre 2025.

HORA: 9:00 am a 11:00 am

LUGAR: Alcaldía local de Teusaquillo Bogotá, salón A.

TEMA: **Mesa de trabajo con COLEV – Formulación de la Política Pública para la Vejez.**

Objetivo: Propiciar un espacio participativo y de construcción colectiva que aporte insumos para la formulación y la construcción de los ideales de la nueva Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en Bogotá 2025-2035., a partir de reflexiones y discusiones e intercambio de experiencias de parte de los participantes.

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

Temas para abordarse:

1. Percepción sobre el envejecimiento y la vejez.
2. Percepción sobre la PPSEV actual: Aspectos positivos (avances), Saldos de Política.
3. Identificación de Problemáticas actuales Desafíos, barreras y tendencias
4. Visión de Futuro: Cómo suena la ciudad del futuro.

DESARROLLO:

1. OBJETIVO DEL ESPACIO

Recolectar percepciones, experiencias, problemas, desafíos y propuestas de las personas mayores para la formulación de la nueva Política Pública Social de Envejecimiento y Vejez del Distrito, en el marco de la estrategia de participación ciudadana que orienta la construcción de esta política.

2. APERTURA – SOCIALIZACIÓN DE CONTENIDOS OFICIALES DE LA FORMULACIÓN DE LA POLÍTICA

La reunión inició con la presentación oficial **Formulación de la Política Pública de Vejez y Envejecimiento – Avances del Proceso**. En la cual se abordaron los siguientes ejes:

2.1 Contexto demográfico de Bogotá

- Bogotá vive una **transformación demográfica acelerada**.
- La población mayor pasó del **8% en 2010** al **15,41% en 2025**, y se proyecta que alcance el **20% en 2035**.
- En 2035, el índice de envejecimiento será **133,6**, lo que implica más personas mayores que niños menores de 15 años.
- Actualmente Bogotá cuenta con **1.224.042 personas mayores**, equivalente al **15,41%** de la población total.

Este contexto exige nuevas respuestas del Estado, la sociedad civil y el sector productivo, para garantizar una ciudad preparada para las nuevas longevidades.

2.2 Problema preliminar identificado

La presentación expuso que el envejecimiento en Bogotá enfrenta problemáticas estructurales como:

- Violencias, abandono y edadismo.
- Soledad no deseada y aislamiento social.
- Aumento de personas mayores en situación de calle.
- Vulnerabilidad económica y exclusión productiva.
- Barreras en salud, cuidados y seguridad social.
- Bajo acceso y uso de tecnologías.
- Baja participación social y política.

2.3 Saldos de la política vigente (2010–2025)

Logros:

- Articulación intersectorial y territorial.
- Incorporación del enfoque diferencial.
- Sostenibilidad financiera del sistema.

Limitaciones:

- Predominio de enfoque asistencialista.
- Ausencia de teoría de cambio explícita.
- Necesidad de mayor autonomía y derechos.

2.4 Apuestas de la nueva Política Pública (2026–2036)

- Fortalecer los principios de **Transcurrir Vital** y **Nuevas Longevidades**.
- Asegurar que “vivir más” signifique **vivir bien**.
- Articular y fortalecer la **red de protección social del Distrito**.
- Incorporar estándares de calidad para atender formas extremas de exclusión.
- Alinear el proceso con la **Década del Envejecimiento Saludable**.

2.5 Estrategia de participación ciudadana

Se explicó el despliegue territorial y sectorial para recoger insumos:

- 112 actividades en total:
 - 32 mesas de trabajo
 - 60 talleres
 - 17 paneles académicos
 - Encuesta QR “Chatico”
 - Espacios intergeneracionales
 - Encuentros con funcionarios

Meta: aumentar en **50%** la participación ciudadana respecto a la política anterior (de 32.504 a 48.756 personas).

2.6 Actores corresponsables

El proceso involucra 57 actores entre:

- Sector público
- Instancias de participación (COEV, COLEV, COLFA, COLMYEG, Consejos Locales, etc.)
- Sector privado
- Sociedad civil
- Academia
- Fundaciones, hogares y organizaciones comunitarias

2.7 Cronograma del proceso

Se socializó el cronograma correspondiente a las fases:

- Preparatoria
- Diagnóstica
- Formulación
- Aprobación
- Implementación

3. ADAPTACIÓN METODOLÓGICA DEL TALLER

Debido a la **baja asistencia** y a la ausencia de varios invitados institucionales, **no fue posible instalar las cuatro mesas simultáneas**.

Sin embargo, para garantizar la participación significativa se implementó una metodología creativa y efectiva:

Metodología utilizada: “Flor de preguntas”

- Se elaboró una flor en cartulina con pétalos.
- Cada pétalo contenía una pregunta asociada a una de las cuatro mesas temáticas:
 1. Percepciones sobre el envejecimiento y la vejez
 2. Percepción de la Política Pública vigente
 3. Problemáticas, desafíos y tendencias actuales
 4. Visión de futuro
- Las personas mayores sacaban una pregunta al azar.
- Se conformó una mesa única para dialogar colectivamente.
- Se recopilaron los aportes de cada persona, respetando la temática de cada mesa.

4. SISTEMATIZACIÓN DE LOS APORTES

Los siguientes son los insumos aportados por las personas mayores, organizados por mesa temática de acuerdo con la guía oficial del proceso.

MESA 1. Percepciones sobre el envejecimiento y la vejez

¿Qué significa envejecer?

- Un proceso natural del transcurrir de la vida que otorga experiencia, sabiduría y aprendizajes.
- La vejez debe asociarse a vitalidad, salud y tranquilidad.

- Algunas personas expresan que en la sociedad actual envejecer puede convertirse en una carga cuando no hay reconocimiento familiar o social.

¿Cuándo alguien es “viejo”?

- Se considera un concepto principalmente social y cultural.
- Se vincula con cambios físicos, pero también con acumulación de experiencias.

Emociones que acompañan la vejez

- Preocupación por el abandono y la falta de apoyo.
- Pobreza oculta como realidad cotidiana.
- Sensación de que el Estado no asume plenamente su responsabilidad.

Miedo a la vejez

- Por Pérdida de facultades.
- Por desprecio social.
- Por ausencia de redes familiares.

Medios de comunicación

- Generan estereotipos e invisibilizan realidades.
- Su influencia puede ser positiva o negativa según el manejo informativo.

Mitos

- Que la persona mayor ya no es productiva.
- Que no puede aprender tecnología.

Nuevo propósito en la vejez

- Buscar serenidad, unión familiar y bienestar.

Cómo fomentar una visión positiva

- Transmitiendo sabiduría, no edad; y educando amorosamente a las nuevas generaciones.

MESA 2. Percepción de la política pública vigente

Objetivo principal

- Una Bogotá más humana y sensible frente a las vulnerabilidades acumuladas durante la vida.

Entidades responsables

- Secretaría Distrital de Integración Social.
- Planeación.
- Prosperidad Social a nivel nacional (según percepción comunitaria).

Servicios para personas mayores

- Aunque existen, se perciben como insuficientes y sin recursos.

Garantías en salud, recreación y educación

- Salud: acceso deficiente.
- Recreación: limitada.
- Educación: disponible y valorada.

Prevención del abandono y la violencia

- Líneas de atención.
- Visitas institucionales.

Envejecimiento activo

- Se percibe demasiado centrado en actividad física.
- Falta abordar vínculos, afecto y salud mental.

Retos

- Reconocimiento de vulnerabilidades.
- Cobertura en salud.
- Identidad institucional con las personas mayores.

MESA 3. Problemáticas, desafíos y tendencias actuales

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



Principales vulnerabilidades

- Pobreza, soledad, falta de acompañamiento emocional.
- Salud mental debilitada.
- Necesidad de fortalecer centros día y hogares gerontológicos.

Barreras de acceso

- Salud con fallas estructurales.
- Falta de accesibilidad física y urbana.

Edadismo

- Indiferencia social.
- Falta de compromiso institucional.

Envejecimiento activo

- Actividad física, participación en centros día, deporte y recreación.

Retos interinstitucionales

- Alta rotación de contratistas.
- Falta de continuidad de procesos.
- Necesidad de formación digital.

Participación social

- Está creciendo y ganando reconocimiento.

Tecnologías digitales

- Necesario enseñar su uso para inclusión.

Formas de vivienda y cuidado emergentes

- Necesidad de nuevas casas de cuidado y refugios para personas sin red familiar.

MESA 4. Visión de futuro

Vida deseada para las personas mayores

- Con respeto, reconocimiento, inclusión y bienestar integral.

Transformaciones requeridas

- Económicas, sociales y culturales enfocadas en dignidad y autonomía.

Transformaciones urbanas

- Mejoras en vías, estaciones SITP y seguridad.

Accesibilidad urbana

- Iluminación, andenes nivelados, rampas, apoyos, señalización inclusiva.

Tecnología

- Como puente hacia autonomía y participación social.

Participación laboral

- Ampliar edad laboral.
- Incluir experiencia y conocimiento de las personas mayores.

Envejecimiento activo para desarrollo sostenible

- Educación, salud, participación, economía y ciudades accesibles.

Nuevas longevidades

- Reconocimiento de la ampliación de la vida y la diversidad de formas de envejecer.

Modelos de cuidado

- Fortalecer cuidado domiciliario y oferta institucional.

Red de cuidadores

- Mayor apoyo económico, emocional y formativo.

5. OBSERVACIONES FINALES

- A pesar de la asistencia limitada, el espacio permitió un diálogo profundo.
- Las personas mayores manifestaron interés en participar en la formulación.
- Se resaltó la urgencia de fortalecer la salud mental, la inclusión digital y el cuidado.
- La comunidad reconoce la necesidad de una nueva política que responda al envejecimiento acelerado de Bogotá.

ANEXO RESPUESTAS DADAS POR LAS PERSONAS PARTICIPANTES

Mesa 1. Percepciones sobre el envejecimiento y la vejez

¿Qué significa realmente envejecer para ti?

Respuesta: Envejecer para mi es la condición del pasar de los años donde en el transcurrir de la vida se adquiere experiencia, sabiduría, vivencias; una persona que envejece debe ser sana, gozar de buena salud y la vejez debe ser sinónimo de vitalidad y experiencia.

Para mi ser viejo es una carga para todos los que no estiman el valor que tenemos las personas mayores, pero es mejor llevar las cosas a su acomodo y ser muy tranquilo, salir a hacer ejercicio y no pesar en las quejas.

¿Cuándo consideramos que una persona es “vieja”? ¿Es una cuestión biológica, social o cultural?

Respuesta: Es una cuestión social y cultural ya que se habla de vejez, cuando la persona alcanza la tercera edad ya no tiene la misma vitalidad de un joven; la salud también influye bastante, aunque la persona mayor a través de las experiencias adquiridas ha adquirido bastantes capacidades y la experiencia de la vida pocos la han adquirido es necesario haber transitado por los años para poderla tener.

¿Qué emociones suelen acompañar el proceso de envejecimiento?

Respuesta: Que cada día hay mas personas mayores y muy poca atención, la mayoría de personas mayores son abandonadas por los hijos y pasan muchas necesidades para subsistir. El estado tiene mucha responsabilidad con las personas mayores, pero no la asumen, la pobreza oculta es una realidad en las personas mayores.

¿Por qué existe miedo o rechazo hacia la vejez?

Por pérdida de la facultad y desprecio sobre el cuidado y por falta de familia para poder ver la vejez como un camino de la sabiduría.

¿Qué papel juegan los medios de comunicación en la percepción de la vejez?

Respuesta: Tienen un papel fundamental ya que en la actualidad son la red social que genera estereotipos a bien o mal, por lo que al ver noticias mal fundamentadas no se puede saber si son ciertas o no, se les da el poder de poder salir a ver la realidad de la sociedad invisibilizar la realidad.

¿Qué mitos sobre la vejez siguen vigentes hoy en día?

Respuesta: Que una persona mayor ya no es productiva laboralmente, que la tecnología ya no se puede aprender.

¿Es posible encontrar un nuevo propósito en la vida al envejecer?

Respuesta: Vivir muy bien en unión de la familia y no sobre pensar

¿Cómo podemos fomentar una visión positiva del envejecimiento en las nuevas generaciones?

Madurando amorosamente para reflejar sabiduría y no edad.

Mesa 2. Percepción de la política pública vigente

¿Cuál es el objetivo principal de esta política pública?

Lograr una Bogotá más humana, que sea sensible a los sectores mas vulnerables, sin fariseísmos en la vejez. Se acumulan las problemáticas de todas las etapas de la vida

¿Qué entidades están encargadas de liderar y coordinar su ejecución?

Creo que la secretaria de integración social que es distrital y prosperidad social a nivel nacional, también planeación nacional.

¿Qué tipo de servicios ofrece el Distrito para las personas mayores en situación de vulnerabilidad?

Se queda en papel, aunque proponen servicios se queda todo en los mas vulnerables y hace falta recursos.

¿Cómo se garantiza el acceso a servicios de salud, recreación y educación para esta población?

No se garantiza el acceso a la salud, el servicio es deficiente, los servicios de recreación son limitados y la educación si se tiene acceso para que las personas mayores continúen con sus estudios.

¿Qué estrategias se han implementado para prevenir el abandono y la violencia hacia las personas mayores?

Líneas de atención para el adulto mayor, visitas constantes por parte de integración social y el sector de salud para validar las condiciones físicas y su entorno.

¿Cómo se ha abordado el envejecimiento activo como parte del desarrollo integral?

Creo que se ha limitado a la actividad física, es necesario ahondar en el tema de los lazos de solidaridad, las lealtades y las mesocardias.

¿Qué retos persisten en la implementación de la política?

Reconocimiento de que existen personas vulnerables. Falta de identidad del estado con la personas mayores y Cubrimiento en la salud

Mesa 3. Identificación de problemáticas, desafíos y tendencias actuales

¿Cuáles son las principales condiciones de vulnerabilidad que enfrentan las personas mayores en Bogotá (pobreza, Soledad, salud mental, etc.)?

Pobreza, enseñar a pescar, a trabajar, ser reconocido, fundamentar la escucha, generar enseñanzas a la persona mayor como lo aplicado en centro día tierra de saberes, que fortalece la salud mental, fortalecer los hogares gerontológicos, fomentar la salud física para fortalecer la mental.

¿Qué barreras existen para el acceso a servicios de salud, vivienda, transporte y recreación para esta población?

Que se vaya petro.

¿Cómo afecta la discriminación por edad (edadismo) a la calidad de vida de las personas mayores?

La indiferencia, falta de compromiso de la comunidad y entidades con el adulto mayor.

¿Qué estrategias existen para garantizar el envejecimiento activo y saludable?

La participación en grupos deportivos, para asistir a los parques, hacer aeróbicos, caminatas, asistir a los centros día con participación en actividades lúdicas y deportivas, fomentando el ejercicio y la actividad física.

¿Qué retos enfrenta la articulación interinstitucional entre salud, integración social, cultura y educación para atender integralmente a las personas mayores?

Pones especial cuidado en incluir a la persona mayor en actividades de manejo de la comunicación, que los contratistas no se cambien tan seguido ya que dejan los trabajos a medio comenzar y no se logran concluir; fomentar el acceso y la enseñanza en manejo de las redes sociales ya que para la persona mayor no hay inclusión en programas de enseñanza en redes sociales.

¿Cómo están evolucionando las formas de participación social y política de las personas mayores?

Desde las diferentes instancias, las políticas públicas se están dando esa connotación impulsando verdades y construyendo desde los espacios de vida.

¿Qué papel están jugando las tecnologías digitales en la inclusión o exclusión de esta población?

Enseñar para saber utilizar.

¿Qué nuevas formas de vivienda, cuidado y acompañamiento están surgiendo para responder a las necesidades de la vejez?

Crear nuevas casas de refugio para personas mayores, para dar cuidado a más personas mayores que no tienen casa ni red familiar, en muchas ocasiones abandonadas que no tienen un hogar.

Mesa 4. Visión de futuro

¿Cómo queremos que sea la vida de las personas mayores en Bogotá en los próximos años?

Con inclusión, reconocimiento y respeto

Qué transformaciones sociales, económicas y culturales se requieren para lograrlo.

¿Qué transformaciones urbanas se están planeando para hacer de Bogotá una ciudad amigable con las personas mayores?

Mejoramiento de las vías y de las estaciones del SITP y la seguridad para las personas mayores.

¿Cómo se están adaptando los espacios públicos, el transporte y la vivienda para responder a las necesidades de esta población?

Es necesario implementar más iluminación en espacios públicos, mejores andenes y acceso de vías mas amplias y pensadas para las personas mayores, que no tengan desniveles para evitar caídas, mejorar los pavimentos, adecuación de rampas para acceso y descenso de andenes y paraderos. Rampas, apoyos isquiáticos, espacios para sillas de ruedas, sillas prioritarias y letreros de señalización.

¿Qué papel jugarán las tecnologías en la inclusión digital de las personas mayores?

Puede la tecnología ser un puente hacia la autonomía, la conexión y la participación social de las personas mayores, siempre que se combine la accesibilidad formación, acompañamiento y diseños centrados en las personas mayores.

¿Cómo se puede fomentar la participación de las personas mayores en la vida económica, cultural y política de la ciudad?

Dando más participación en las empresas, ampliando la edad en la que se pueda trabajar, esto ayudaría a abrir su mente fomentando la participación en varios espacios ciudadanos, dando a entender que es para el propio futuro y su bienestar.

¿Qué estrategias existen para aprovechar el conocimiento y experiencia de las personas mayores en el mercado laboral?

Naturalmente no veo que exista una política sobre este punto, las personas mayores en otros países son consideradas todavía para realizar trabajos según su condición.

¿Cómo se está promoviendo el envejecimiento activo como parte del desarrollo sostenible?

El envejecimiento activo se promueve como parte del desarrollo sostenible a través de salud, educación, participación, economía reducción de desigualdades, ciudades accesibles, tecnología. La idea clave es que las personas mayores no solo son receptores de apoyo, si no agentes activos del desarrollo.

¿Qué significa el enfoque de “nuevas longevidades” y cómo se está incorporando en la política pública?

Se está ampliando la edad de las personas mayores y es vital considerar esto en la nueva política pública

¿Qué modelos de cuidado se están proyectando para atender a personas mayores dependientes o en situación de abandono?

En el hogar, el trato adecuado, las personas abandonadas sufren mucho y uno siente pesar y nostalgia que no hacen nada por ellos.

¿Cómo se está fortaleciendo la red de cuidadores y qué apoyo recibirán en el futuro?

Me parece poco atendido por el cuidador desde el enfoque económico y psicosocial ya que tiene una responsabilidad muy grande, deben también ser preparados en el proceso del acompañamiento de la persona mayor. Deben haber incentivos y mas participación.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
<ul style="list-style-type: none">Sistematizar la información y enviarla al equipo técnico para análisis.	Ref PPEV	
<ul style="list-style-type: none">Socializar los avances del proceso.	Ref PPEV	

<ul style="list-style-type: none">• Convocar a nuevos espacios de participación.•	Ref PPEV	

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 01 de diciembre de 2025.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Elaboró: CLAUDIA MARTINEZ

Anexos:

